

医学选拔体检个人须知

考生须仔细阅读《军队选拔军官和文职人员体检标准》相关内容，体检前如实填报病史调查表。

一、填写纸质版《病史调查表》须知

1. 请如实、完整地填写纸质版表格（对自己病史或手术史不清楚的务必向诊治医生了解清楚），因主观隐瞒病史、或客观遗漏病史、或粗心笔误造成的结果均由本人承担；

2. 纸质版表格请务必为本人亲笔填写、亲笔签名，否则造成的不良结果由本人承担；

3. 填写及签名完毕、上交给送检单位及军队伤病员管理科的纸质版表格，体检者不可再拿回及更改，如若更改、造成与录入系统情况不一致时，以前期录入系统情况为准；

4. 在体检过程中遇到医生查验病史、或体检者现场表述病史与系统录入病史不一致时，如为个人主观隐瞒病史、或客观遗漏病史、或粗心笔误等原因，参照第1条执行；如为送检单位录入错误，根据送检者与送检单位协商意见处理。

二、携带相关病历资料

1. 如有病史调查表内涉及的情况，需要提供相应病历资料；

2. 有重大疾病史、手术史的体检对象，需提供相关病历检查结果及住院病历；

3. 做过近视眼手术的体检对象需提供包含手术时间及手术方式等基本信息的诊断证明或手术病历资料，《军队选拔军官和

文职人员体检标准》中“双眼中任何一眼行激光手术（有晶体眼人工晶体植入术除外），术后时间在半年以上”的截止时间，以2024年9月1日计算；佩戴角膜塑形镜的体检对象，需提供配镜时的病历资料。

三、检前须知

1. 体检场地为封闭式管理，体检者凭有效证件（身份证或保障卡）现场照相、领取体检指引单进入体检场地，非体检人员或未携带有效证件者不得进入；

2. 前台发现有冒名报到者时，立即停止报到，由前台登记人员交军队伤病员管理科现场负责人员处理，并做好相应登记；

3. 严禁体检者携带手机、严禁家属陪同，请勿带贵重物品，以免丢失；

4. 眼睛近视者，现场由专业验光师验光检查；佩戴隐形眼镜者请提前改戴框架眼镜，以便视力检测及眼底检查；

5. 检查前三天清淡饮食，前一天勿饮酒，不要进食油腻、辛辣食物，不吃可能含罂粟的食物，如卤肉、可乐、火锅等，不服感冒、止咳、镇痛及其他药物，以免影响血检结果；

6. 前一天晚上8点之后不再进餐（可少量饮水），保证睡眠，避免剧烈运动和情绪激动，以保证体检结果准确性；

7. 体检当天请空腹、禁水、禁食，穿宽松、易穿脱衣物，避免穿戴有亮片装饰的上衣，连衣裙和连裤袜，请勿佩戴饰品；

8. 采血和上腹部彩超检查需空腹进行，采血后请按压针眼

10 分钟，避免造成局部淤血（晕血晕针者请提前告知）；

9. 女性不要化妆，子宫、附件超声检查者，请当天晨起尽量不解小便，或完成空腹项目后饮白开水使膀胱充盈，以便检查；

10. 女性如无性生活史，请告知医师，不宜做妇科内诊；妇科检查前应排空小便；女性若遇生理期，请事先声明；

11. 参加放射线检查，请在检查前取下一切金属物品，包括金属项链、手机、打火机、钥匙、磁卡等，女性请穿无钢圈及含任何金属（包括肩带及背扣）的内衣；

12. 女性体检对象如在生理期，体检当天需提前告知妇科医生，进行备注。

四、检中须知

1. 体检开始后，任何环节工作人员发现体检者身份不符者，会立即停止检查，交军队伤病员管理科现场负责人处理，并做好相应登记；

2. 血压测量前半小时前禁烟、禁咖啡，排空膀胱，尽量不做体力活动，精神放松，以免引起血压波动，测血压时全身放松，不要用力握拳；测量身高时，受检者应免冠、赤足、站立于身高计平板，着贴身内衣裤；

3. 心电图检查前，受检者应稍作休息，放松心情，检查时四肢放松，呼吸平稳；

4. 尿液标本留取中段尿 20~30 毫升。留取方法：先尿出一部分尿，然后再用标本瓶接取；

5. 所有体检项目完成前不得离开体检区域。

五、检后须知

所有体检项目完成后，请将指引单交于健康医学科前台接待处，未上交指引单者无法出具体检结论，存在缺项的按不合格处理。